



206 206 - tyle kości jest w ciele zdrowego, dorosłego człowieka.

12 12 tyle tygodni zrasta się kość po złamaniu.

3 ok. 3 miliony Polaków cierpi na osteoporozę, która zajmuje 3 miejsce pod względem śmiertelności po chorobach układu krążenia i nowotworach.

1/2 Tyle kobiet po 50 roku życia dozna złamania patologicznego.

50 50 lat to wiek, od którego kobieta traci przeciętnie ok 2% masy kostnej rocznie.

65 65 lat to wiek najczęstszego występowania osteoporozy u mężczyzn.

50% 50% wody zawierają kości zdrowego człowieka.



OSTEOPENIA

Znacznie **obniżona gęstość kości**. Zagrożenie osteoporozą.

OSTEOPOROZA

Choroba, tzw. **cichy zabójca kości**, skutkująca zwiększonym ryzykiem złamań kości miednicy, kręgosłupa lub kończyn.

FAKTY NT. KOŚCI #1